

# KVIEČIAME GYDYTIS IR PASINAUDOTI SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOMIS LIETUVOS RESPUBLIKOS VIDAUS REIKALŲ MINISTERIJOS MEDICINOS CENTRE



LR vidaus reikalų ministerijos  
**Medicinos centras**

Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos Medicinos centre darbą pradėjo gerokai atsinaujinęs ir padvigubinęs savo stacionariųjų lovų skaičių Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyrius, esantis pačiame Vilniaus senamiestyje (Žygimantų g. 8, Vilnius).

Šiame skyriuje teikiamos stacionarinės reabilitacijos, sveikatą grąžinamojo gydymo, antirecidyvinių gydymo, prevencinės ir postvencinės medicininės psichologinės reabilitacijos paslaugos. Pagrindinės Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyriaus kryptys yra pareigūnų ir buvusių pareigūnų judamojo - atramos aparato pažeidimų, nervų sistemos ligų stacionarinis ir ambulatorinis reabilitacinis gydymas bei pareigūnų medicininė prevencinė ir postvencinė psichologinė reabilitacija.



Paslaugas gali gauti visos Lietuvos pareigūnai ir buvę pareigūnai, nepriklausomai nuo gyvenamos vietos, tad kviečiame atvykti vidaus tarnybos sistemos pareigūnus, Lietuvos Respublikos vadovybės apsaugos tarnybos, Specialiųjų tyrimų tarnybos, Finansinių nusikaltimų tyrimų tarnybos, Kalėjimų, Muitinės departamentų bei jiems pavaldžių įstaigų pareigūnus ir buvusius pareigūnus.

Čia Jumis pasirūpins kvalifikuota medikų komanda. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojai, įvertinę sveikatos problemas, sudarys individualią reabilitacijos programą, kuri leis greičiau atstatyti sveikatą ir sustiprėjusiems sugrįžti į tarnybą, įprastinį gyvenimo ritmą.

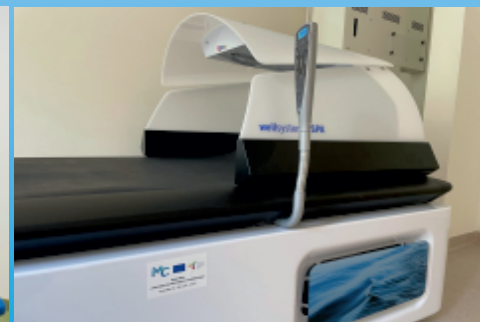
Asmenims, nukreiptiems antirecidyviniam gydymui, taikomas palengvintas ligoninės režimas, tad reabilitacijai skirtą laiką galėsite praturtinti aplankydami gražiausius Vilniaus senamiesčio objektus, parkus, muziejus ar kultūrinius renginius.



## Reabilitaciniam gydymui Medicinos centre naudojama moderni, šiuolaikinė medicinos įranga.

### *Skyriuje teikiamos procedūros:*

- **Ergoterapija;**
- **Kineziterapija:**
  - individuali ir grupinė salėje, baseine;
  - pratimai su REDCORD terapijos įranga;
- **Vandens procedūros** (perlinė vonia, povandeninis masažas, sūkurinės kojų vonelės);
- **Fizioterapijos procedūros:**
  - impulsinės srovės;
  - magneto terapija;
  - ultragarsas;
  - elektrostimuliacija;
  - parafino vonelės;
  - poliarizuota šviesa;
  - Limfodrenažas kojoms arba rankoms.
- **Sausas masažas;**
- **Individualūs ir grupiniai psichologo užsiėmimai;**
- **Socialinė pagalba.**
  
- *Naujovės - vandens masažo lovos, sauna.*



## ATVYKSTANTYS Į MEDICINOS CENTRO FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS SKYRIŲ PACIENTAI SU SAVIMI PRIVALO TURĖTI:

● Medicinos centro fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo kontaktiniu ar nuotoliniu būdu išduotą Siuntimą reabilitacijai (Forma 027/a), kur nurodoma ligos ar sveikatos sutrikimo diagnozė, gretutinių susirgimų diagnozė (TKL -10-AM kodas);

● Elektroninį nedarbingumo pažymėjimą (jeigu toks reikalingas, nes fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojai neturi teisės išduoti naujo nedarbingumo pažymėjimo, tačiau gali jį pratęsti). Pacientui gydytojo išduotas elektroninis nedarbingumo pažymėjimas turi galioti iki atvykimo į Medicinos centro Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyrių dienos.

Pažymėtina, kad pareigūnams, nukreipiamiems reabilitaciniam antirecidyviniam gydymui, pagal Vidaus tarnybos statuto 51 str. 1 dieną gali būti suteiktos ir papildomos atostogos;

● Tarnybinį pažymėjimą (pareigūnams) arba pensininko pažymėjimą (buvusiems pareigūnams).

Norime priminti, kad galimybe pasinaudoti medicinine reabilitacija pagal pareigūnų išeinančių į pensiją programą gali ir pareigūnai, kuriems liko mažiau nei 6 mėnesiai iki išėjimo iš tarnybos ir kurie turi teisę į pareigūnų valstybinę pensiją.

Šiandien ypatingai svarbu pasirūpinti tiek fizine, tiek emocine savo savijauta.

Nukreipimo/atvykimo laiką būtina suderinti telefonu:  
Mob. tel.: 8 670 81212, 8 660 29560  
arba el. paštu: [nijole.valanciene@vrm.lt](mailto:nijole.valanciene@vrm.lt), [lignonine@vrm.lt](mailto:lignonine@vrm.lt)

**KVIEČIAME ATVYKTI  
Į MŪSŲ SKYRIŲ IR PAJUSTI GYDYMO NAUDĄ SVEIKATAI!**